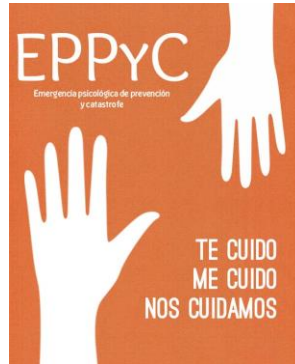


ACCIONES DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL (ASMAP)

ENFOQUE COVID 19



Se plantea la formación, capacitación y ejercitación del alumno en lo que respecta al ámbito social-comunitario, poniendo énfasis en la prevención en salud mental orientada por el enfoque ecológico, análisis y reflexión de problemáticas sociales prevalentes desde una mirada ecológica, considerando así mismo la realidad socio-cultural, la diversidad humana, destacando que el aspecto social es un determinante más del bienestar integral.

Esta propuesta en particular, tiene por objetivo principal la prevención y promoción de la salud mental, comprendiéndonos, es estos momentos de emergencia mundial como protagonistas activos de cambio psicosocial. Entendiendo que el primer acompañamiento y acercamiento de la salud en crisis; despatologizando reacciones normales de ansiedad, angustia y miedo, reducirá el impacto posterior en la salud mental.

La literatura disponible y la experiencia enseña que el abordaje psicosocial temprano de los problemas de salud mental es la mejor prevención de trastornos más graves que aparecen a mediano y/o largo plazo (OPS, 2010).

Para la prevención y promoción de la salud mental, entendiéndonos como sujetos activos protagonistas y formadores de los dinamismos, se propuso la creación de un blog, con tres áreas específicas, como pilares de las SMAPS (Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias): COMUNICACIÓN SOCIAL, PREVENCIÓN (HACIENDO HINCAPIE EN LA PSICOEDUCACION) Y PROMOCIÓN DE HABITOS SALUDABLES, ACOMPAÑANDO A LOS ALUMNOS, FAMILIAS Y COMUNIDAD EN GENERAL CON DIVERSAS PROPUESTAS.

Este blog cuenta con la participación activa de más de 40 alumnos voluntarios, quienes a través de la lectura, formación y contante intercambio con las docentes crean espacios de acompañamiento

y contención para la comunidad, intercambiando mensajes claros y correctos para lograr una comunicación social que permita un acercamiento con la comunidad.

Se realizaron tres comisiones, encargadas de áreas específicas:

- COMISIÓN REDES (COMUNICACIÓN SOCIAL): Encargados del espacio de intercambio de mensajes con la comunidad, además de dar formato a las producciones de los otros equipos de trabajo
- COMISION PREVENCIÓN: Encargados de vincular espacios regionales y provinciales, reconocer los recursos con los que la provincia cuenta. También realizan búsqueda de materiales que faciliten la expresión de emociones esperables en crisis, y así brindar herramientas a la comunidad, también se encargan de la psicoeducación y su importancia para lograr responsabilidad social.
- COMISIÓN PROMOCION: Encargados de buscar actividades, herramientas y propuestas que acompañen a las personas en estos momentos de crisis. Además de ir adecuando espacios que permitan mantenerse saludable de manera integral.

Destacamos el constante dinamismo, por lo que se ha ido cambiando y evolucionando en el blog, con objetivos claros pero flexibles adaptándonos a las demandas y cambios sociales que se vienen estableciendo dentro de esta emergencia sanitaria, estando siempre actualizados con la situación sanitaria local provincial. Es por esto que hoy en día, el blog continúa transformándose y acompañando a la comunidad, continúan las comisiones y las actividades se van reinventando, poniendo el foco hoy a la importancia de la responsabilidad social, psico educación de la población en general, conciencia social, entre otras necesidades encontradas.

Recordando que la psicología de la emergencia NO interpreta, acciona sobre lo concreto y tiene en cuenta los procesos mentales desde los recursos salutogenos y preventivos. Seguimos convencidos que la atención temprana y oportuna para la protección de la salud mental y la reducción del riesgo es un proceso fundamental.

Agradecidos desde EPPyC EMERGENCIA PSICOSOCIAL: PREVENCIÓN Y CONTENCIÓN, por el espacio a la Universidad Católica de Cuyo, quien permitió ser nexo desde la Comisión de Extensión para poder acompañar y llevar tan importante y esencial tarea a cada una de las familias a las que pudimos llegar.

“Un pequeño grupo de personas podría cambiar el mundo, de hecho es lo único que ha hecho...”
M. Mead