1- Espacio de Alumnos para Alumnos

Responsables:

Comisión de Extensión: Lic. María Guadalupe Díaz Pastorelli

Psicología Educacional: Dra. Ana Laura Garcia Nieto

Fecha de Ejecución: Junio 2021-Diciembre 2021

Descripción e impacto de la actividad: Durante el ciclo 2021 se genero un espacio de encuentro y reflexión grupal que permitió el acompañamiento y contención para los alumnos universitarios que deben transitar su formación desde la virtualidad generando ansiedad y desconcierto; este espacio era coordinado por alumnos, con la ayuda de los equipos que intervienen en esta propuesta,

El trabajo con pares para escuchar e intercambio de experiencias se cree que es fundamental para contener y motivar para mejorar las trayectorias académicas y promover medidas de retención.

Así mismo se brindo la oportunidad de recibir herramientas y estrategias por profesionales que permitió potenciar al máximo a los estudiantes, no solo desde lo netamente académico sino también desde el desarrollo emocional.

Se cree importante destacar que en la mayoría de los casos de alumnos con bajo rendimiento, ausencia o discontinuidad en las propuestas sincrónicas como asincrónica traen aparejado frustraciones académicas, retraso en los estudios y en algunos casos abandono.

Todo esto alude a un proceso complejo que requiere desde la institución dar una respuesta específica frente a la nueva realidad, este proyecta busco dar solución desde la contención emocional y acompañamiento de los alumnos entendiendo la

importancia del acompañamiento integral como clave para el desarrollo de los futuros profesionales.

2- Neurociencia y Comunidad

Responsables: Dra. Bruno Diana

Cátedras: Neuropsicología básica -Neuropsicología aplicada

Fecha de Ejecución: 01-02-21 al 27-02-22

Descripción e impacto de la actividad: La Neurociencia cognitiva es un área académica que se ocupa del estudio científico de los mecanismos biológicos subyacentes a la cognición, con un enfoque específico en los sustratos neurales de los procesos mentales y sus manifestaciones conductuales. Se pregunta acerca de cómo las funciones psicológicas y cognitivas son producidas por el sistema nervioso.

Este proyecto tiene como objetivo acercar a la comunidad en general y, a los profesionales en particular, los aportes que las neurociencias hacen para una mejor comprensión de la conducta humana. Así, se propone por un lado hacer divulgación científica a la comunidad en general sobre las principales enfermedades del cerebro, su etiología, síntomas, impacto en la funcionalidad y herramientas de intervención. También, comprender cómo funciona el cerebro y la relación con actividades cotidianas como el manejo vehicular. Por otro lado, se propone acercar a la comunidad profesional herramientas para integrar los aportes de las neurociencias a sus campos de ejercicio. Para eso, se trabajará por diferentes canales, entre ellos redes sociales, medios gráficos y medios audiovisuales, ajustando las publicaciones al interlocutor. También se incluirán talleres específicos para el abordaje de algunos de los temas citados con grupos reducidos.

Objetivos General

- Concientizar a toda la población (pacientes, familiares/cuidadores, prof. de la salud) sobre las patologías neurológicas más frecuentes.
- Capacitar a profesionales sobre los aportes de las neurociencias a diferentes campos de acción profesional.

3- Semana del Alzheimer

Responsables: Dra. Bruno Diana

Fecha de Ejecución: 1/09/2021-30/09/2021

Descripción e impacto de la actividad: La enfermedad de Alzheimer es la mayor causa de demencia a nivel global y, dado el aumento de expectativa de vida de la población, se proyecta como uno de los problemas de salud pública más relevantes en las próximas décadas. Por eso es importante que como institución de educación superior nos interesemos en la problemática y hagamos aportes a la comunidad. La semana del Alzheimer es una propuesta de concientización que incluye actividades que se dirigen a diferentes sectores de la población incluyendo en sus diferentes propuestas niños en edad escolar, profesionales de la salud, adultos mayores, familiares de personas con Alzheimer y comunidad en general. El objetivo es concientizar acerca de esta enfermedad y difundir entre todos el aporte que cada uno puede hacer desde su lugar, ya que "Todos Somos Parte" de esta problemática social. Además, informar sobre los factores de riesgo y factores protectores. Se prevé que las intervenciones serán un aporte sustancial para mejorar la calidad de vida de las personas blanco.

Dentro de las acciones a realizar se enumeran las siguientes según los diferentes destinatarios:

- Elaboración y difusión en redes de flyers/brochure con material de sensibilización por la enfermedad de Alzheimer.

- Charlas a la comunidad virtuales. Durante el mes de septiembre la temática de las charlas girará en torno las medidas de aislamiento y sus implicancias sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Actividades (charlas, talleres) para toda la familia durante la semana del Alzheimer del 21 al 26 de septiembre. Fundación INECO
- 13ava #Caminata Nacional e Internacional por el Alzheimer, de manera online debido a la pandemia. Con el propósito de seguir generando conciencia sobre la Enfermedad de Alzheimer. Con esta actividad se busca concientizar y comunicar los beneficios de la actividad física y cómo esto impacta en la salud mental de manera adecuada y significativa, tanto para las personas con Enfermedad de Alzheimer como para sus familiares y cuidadores. Fundación INECO

Objetivo General

Concientizar a la población sobre la problemática de la enfermedad de Alzheimer, ya que todos somos parte de la misma.

4- Cognición en la tercera edad. Promoción de un envejecimiento saludable en adultos mayores de la provincia de San Juan.

Responsables: Dra. Bruno Diana

Cátedras: Neuropsicología- Psicología del Desarrollo III

Fecha de Ejecución: Inicio Marzo 2021- Finalización Abril 2022

Descripción e impacto de la actividad: Se propone la realización de chequeos saludables a personas mayores de 60 años que viven en la provincia de San Juan, lo cual permitirá proponer intervenciones de promoción de salud a nivel individual y poblacional.

Objetivos General

Evaluar de manera integral a los adultos mayores de 60 años que reciban en la provincia de San Juan y proponer intervenciones de promoción de salud a nivel individual y poblacional.

5- Enfoque lnterdisciplinario de la Prevención de Secuelas en Terapia lntensiva

Responsables: Lic. Lucas Yudica- Dra. Susana Villalonga

Partes que intervienen: Facultad de Filosofía y Humanidades-Vicerrectorado de Formación de esta Universidad

Fecha de Ejecución: Marzo 2021- Diciembre 2021

Descripción e impacto de la actividad: Hay actualmente un número creciente de sobrevivientes de las Unidades de Terapia intensiva (UTI), también mencionada como UCI (Unidad de Cuidados intensivos) en particular a raíz de la pandemia de coronavirus. Las personas que han atravesado por dicha experiencia dan cuenta de la gravedad y la predominancia de las complicaciones posteriores a la hospitalización en las unidades de cuidados intensivos. Desde una perspectiva antropológica integral. Se advierte que las experiencias de estas personas durante su internación conforman una problemática compleja e interdisciplinar. Del mismo modo, los familiares, cuidadores de estos pacientes con ingresos prolongados, se ven afectados sufriendo diferentes secuelas. Por otra parte, se suman a las tensiones propias de las unidades de terapia intensiva, que en los centros de salud siempre son las más críticas, la sobre exigencia que la actual pandemia impone. Esta situación produce que también el personal que trabaja en dichas unidades hayan incrementado los efectos de las enormes tensiones laborales que afrontan cotidianamente, con la prevalencia de variables relacionadas con el desgaste profesional y otl.as consecuencias. Numerosos investigaciones dan cuenta de las secuelas negativas en la salud mental y la calidad de vida cle pacientes, familiares y personal de salud. Proponen que mediante infoi.mación.

comunicación, educación y puesta en práctica de métodos` procedimientos y oti.os recursos se pueden prevenir. mitigar y evitar.

Objetivo General

- Prevenir Síndrome de Estrés Postraumático en pacientes, familiares y profesionales vinculados a servicios y tratamiento en Terapias Intensivas.

6- Seminario web: prevención y promoción de la salud mental. Experiencias en pandemia

Carreras que intervienen: Licenciatura en Psicología- Lic. en Recursos Humanos- Tecnicatura en Acompañante Terapéutico

Responsables: Lic. María Guadalupe Díaz Pastorelli

Fecha de Ejecución: Junio 2021- Diciembre 2021

Descripción e impacto de la actividad: Propuesta de formación para profesionales y alumnos avanzados de carreras afines al ámbito de los temas planteados a lo largo de los meses por medio de un ciclo de encuentros bajo la modalidad de SEMINARIO WEB con el objetivo de desarrollar y potenciar en los participantes herramientas de actualización a partir de las experiencias vividas en el contexto de pandemia.

La modalidad será un encuentro mensual en plataforma Google meet (a evaluar) donde el disertante tendrá 40-60 minutos para exponer y luego se abrirá un espacio de preguntas.

Las temáticas están relacionadas con el área de desempeño de los profesionales.

La comisión de extensión se encarga de la difusión e inscripción (100 participantes) como así también de moderar el encuentro.

Objetivo General

Potenciar el desarrollo profesional sobre diversas temáticas acordes a los campos laborales desarrollados por los disertantes en torno a la prevención y promoción

de la salud mental a partir de las experiencias adquiridas en los ámbitos de trabajo.

7- Diplomatura Universitaria en Atención Gerontológica Integral. Edición 2020/21

Responsables: Dra. Solange Llarena

Cátedra: Psicología del Desarrollo 3

Fecha de Ejecución: 20/11/2020- 09/07/2021

Descripción e impacto de la actividad: La Diplomatura en Atención Gerontológica Integral está dirigida a personal que trabaja con personas mayores en el ámbito público y privado con un abordaje interdisciplinario.

El cuerpo docente está formado por especialistas en el ámbito gerontológico, quienes brindaron herramientas desde diferentes disciplinas tendientes a mejorar la calidad de las prestaciones

Los contenidos abarcan el envejecimiento poblacional, los derechos de las personas mayores, el abordaje psicológico y neuropsicológico, la salud, las enfermedades frecuentes y su terapéutica, el envejecimiento activo, jubilación, integración social, aprendizaje, educación intergeneracional, el desafío y evaluación de la dependencia, herramientas para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, trabajo en equipo, la familia y el cuidador de personas mayores.

Objetivo General

-Desarrollar conocimientos necesarios para diseñar e implementar estrategias de intervención multidisciplinarias con personas mayores

Docentes que intervinieron según las propuestas:

SOCIAL	DRA SOLANGE LLARENA DRA. MARIA JULIA CAMUS
BIOLÓGICO	DR MARCELO CARRERAS DR. DANIEL RIVEIRA
PSICOLÓGICO	DR DANIEL MIAS DRA SOLANGE LLARENA
SOCIOEDUCATIVO	MAG, GUADALUPE DIAZ ESP. VIVIANA LASAGNI
INSTITUCIONAL	MAG. LAURA LOZANO DRA SOLANGE LLARENA